

GOEDKOPE WARME MAALTIJDEN IN GENT

Onderstaande lijst somt de organisaties/locaties in Gent op waar mensen met een laag inkomen een warme maaltijd kunnen krijgen. Deze lijst is samengesteld door de Infodienst Sociale Dienstverlening.

Overzicht

1. VZW Ateljee Het Restaurant	2
2. VZW Ateljee Het Restaurant	2
3. Parnassus	2
4. Sociale restaurant Nieuw Gent.....	3
5. Sociale restaurant De Knoop.....	3
6. 't Oud Postje Buurtdiensten Gent-Noord vzw	4
7. Eetcafé Toreke	4
8. Poverello	5
9. Huize Triest – Gemeenschapshuis tabor	6
10. 'Foodprint' De Fabriek.....	6
11. De Zuidpoort vzw.....	7
12. Ontmoetingsruimte – rabot Samenlevingsopbouw Gent vzw	7
13. Aanloophuis Poco Loco vzw.....	7
14. Buurtwerk Bloemekenswijk.....	8
15. Solidariteit voor het gezin – maaltijden aan huis	8

1. VZW Ateljee Het Restaurant

Adres?	Vlaamsekaai 10 - 9000 Gent www.het-restaurant.be 09 269 25 51
Wanneer?	Werkdagen van 11u30 tot 13u30
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none">• (1) Gewoon tarief: 7 EUR• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3,5 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentariaf kunnen de UiTPAS in de Stadswinkel en op het Mobiel Dienstencentrum aankopen. (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 120 personen

2. VZW Ateljee Het Restaurant

Adres?	Kempstraat 150 - 9000 Gent www.het-restaurant.be 09 269 25 51
Wanneer?	Werkdagen van 11u30 tot 13u30
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none">• (1) Gewoon tarief: 7 EUR• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3,5 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentariaf kunnen de UiTPAS in de Stadswinkel en op het Mobiel Dienstencentrum aankopen. (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 100 personen

3. Parnassus

Adres?	Oude Houtlei 122 - 9000 Gent www.parnassus.be 09 223 23 41
Wanneer?	Werkdagen van 12u tot 14u
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none">• (1) Gewoon tarief: 7 EUR• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3,5 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentariaf kunnen de

verkrijgen?	UiTPAS in de Stadswinkel en op het Mobiel Dienstencentrum aankopen. (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas)
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 120 personen

4. Sociale restaurant Nieuw Gent

Adres?	Rerum Novarumplein 180C - 9000 Gent 09 / 266 90 32 http://www.ocmwgent.be/Goedkope-maaltijden.html
Wanneer?	Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag: telkens vanaf 11u15 tot 13u00 (keuken open om 11u30)
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> • (1) Gewoon tarief: 8,5 EUR • (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR • (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3,5 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentariaf kunnen de UiTPAS in de Stadswinkel en op het Mobiel Dienstencentrum aankopen. (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas)
Reservatie?	Niet nodig (lieft wel voor groepen)
Capaciteit?	Maximum 100 personen

5. Sociale restaurant De Knoop

Adres?	Hundelgemsesteenweg 125, 9050 Ledeberg. http://www.ocmwgent.be/Goedkope-maaltijden.html
Wanneer?	Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag: telkens vanaf 11u15 tot 13u00 (keuken open om 11u30)
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> • (1) Gewoon tarief: 8,5 EUR • (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR • (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3,5 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentariaf kunnen de UiTPAS in de Stadswinkel en op het Mobiel Dienstencentrum aankopen. (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas)
Reservatie?	Er is plaats voor 120 mensen. Reserveren is enkel nodig als u in groep (+ 8 personen) komt eten. U kunt hiervoor bellen naar 0474 875 413.
Capaciteit?	Maximum 120 personen

6. 't Oud Postje Buurtdiensten Gent-Noord vzw

Adres?	Meulesteedsesteenweg 455 A - 9000 Gent www.wijkresto.buurtdienstengentnoord.be
Wanneer?	Restaurant open van maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> • (1) Gewoon tarief: 7 EUR • (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR • (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3,5 EUR • Enkel soep met brood: 1 EUR • Dessert van de dag: 1 EUR <p>Elke dag een vegetarisch alternatief!</p>
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	UiTPAS
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de Stadswinkel en op het Mobiel Dienstencentrum aankopen. (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas)
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	maximum 50 personen

7. Eetcafé Toreke

Adres?	Vlotstraat 22 - 9000 Gent 09 223 87 83 www.eetcafetoreke.be
Wanneer?	Keuken is open van dinsdag tot vrijdag van 12u tot 14u vrijdagavond van 18u tot 21u. U kunt elke dag elke dag van 11u30 tot 16u iets drinken.
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> - (1) Gewoon tarief: 11-12 EUR - (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR - (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3,5 EUR - Koffie in de namiddag voor 0.80 EUR (met een UiTPAS)
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Uitpas
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de Stadswinkel en op het Mobiel Dienstencentrum aankopen. (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas)
Reservatie?	Bellen om te reserveren
Capaciteit?	+/- 87 personen

8. Poverello

Adres?	Komijnstraat 5 - 9000 Gent 09 223 38 31 www.poverello.be
Wanneer?	Elke weekdag kan je van 12 u tot 13u30: eten Dagelijks zijn de diensten open van 10 u tot 15 uur.
Prijzen?	Een warme maaltijd: aan 1 EUR eten. Voor soep, koffie of frisdrank betaal je 0,20 EUR. Je kan ook een lunchpakket meenemen voor 1 EUR.
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Neen
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Niet nodig, aan de balie kan men bonnetjes kopen
Capaciteit?	+/- 90 personen

9. Huize Triest – Gemeenschapshuis tabor

Adres?	Gezondheidsstraat 2 - 9000 Gent 0473 756704 (Werner Van de Weghe www.huizetriest.be / huize.triest@fracarita.org
Wanneer?	Inloopcentrum: maandag tot vrijdag open van 9u tot 16u 12u tot 13u30 kan je er een warme maaltijd Gemeenschapsgebed en - maaltijd op vrijdag van 18u tot 20u30. Enkel op uitnodiging!
Prijzen?	gratis koffie, thee, melk en water Frisdranken aan de automaat (1 EUR) Mogelijkheid tot middagmaal van 12u tot 13u30 (2 EUR voor 12+ en 1 EUR voor kinderen van 3jaar tot 12jaar) Broodjespunt voor dak- en thuislozen van 12u tot 16u. Vier gezonde belegde boterhammen aan 1 EUR , groentesoep aan 0,5 EUR.
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Neen
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 50 personen

10. 'Foodprint' De Fabriek

Adres?	De Fabriek - Raffinaderijstraatje 4 - 9000 Gent www.habbekrats.be Restaurant 'Foodprint': <i>Edward Anseeleplein 3,</i> <i>9000 Gent.</i> <i>09 234 23 49</i>
Wanneer?	Elke weekdag tussen 12u00 en 14u00
Prijzen?	Menu varieert dagelijks en bestaat uit een verse soep, een warme maaltijd (vlees/vis of vegetarisch) en een stuk fruit, koffie of thee - Jongeren met Habbekratspas: 3 EUR - Studenten onder de 25 jaar/sociaal tarief: 6 EUR - Normaal tarief: 8 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Voor jongeren uit de kansengroepen tussen 10 en 21 jaar
Hoe pasje verkrijgen?	Betaling van 5 EUR per jaar en registratie door vaste medewerker vzw Habbekrats tijdens de openingsuren. <u>Hoe bewijs je laag inkomen?</u> - Jongeren met Habbekratspas: met de Habbekratspas - Studenten onder de 25 jaar/sociaal tarief: met attest leefloon vanuit OCMW, met attest van mutualiteit of vakbond.
Reservatie?	piet@habbekrats.be of 0491/50 11 76
Capaciteit?	60 personen

11. De Zuidpoort vzw

Adres?	Rerum Novarumplein 25 - 9000 Gent 09 245 09 05 www.dezuidpoortgent.be
Wanneer?	Dinsdag tussen 10u00 en 13u30
Prijzen?	2 EUR voor een 3 gangen menu
Doelgroep?	Voor mensen met een laag inkomen
Pasje?	Neen
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Niet nodig, enkel tussen 10 en half 11 aanwezig zijn
Capaciteit?	+/- 15 personen

12. Ontmoetingsruimte – rabot Samenlevingsopbouw Gent vzw

Adres?	Opgeëistenlaan 19 9000 Gent 0485/ 29 18 10
Wanneer?	Elke eerste woensdag van de maand
Prijzen?	We bereiden samen met vrijwilligers een gezonde en verse maaltijd voor de bewoners van de toren aan de democratische prijs van max. 5 EUR
Doelgroep?	Bewoners van de wijk
Pasje?	/
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 50 personen

13. Aanloophuis Poco Loco vzw

Adres?	Lange Violettestraat 209 9000 Gent 09/ 324 35 26
Wanneer?	De ontmoetingsruimte is open op: dinsdag van 17 u tot 20 uur woensdag van 16 u tot 20 uur vrijdag van 17 u tot 22 uur zaterdag van 14 u tot 17 uur
Prijzen?	De bezoekers betalen voor een maaltijd met een drankje en dessert 3,5 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	/
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Ten laatste de dag zelf om 17u reserveren
Capaciteit?	+/- 50 personen

14. Buurtwerk Bloemekenswijk

Adres?	Frans Van Ryhovelaan 119 9000 Gent Tel.: 09 227 77 88
Wanneer?	<ul style="list-style-type: none">• Dinsdagavond om 19u• De 2^{de} donderdagmiddag van de maand
Prijzen?	<ul style="list-style-type: none">• Op dinsdagavond: 3 à 4 EUR• Op de 2^{de} donderdagmiddag van de maand: 6 EUR voor een driegangenmenu
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	/
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	<ul style="list-style-type: none">• Op dinsdagavond: geen reservatie• Op de 2^{de} donderdagmiddag van de maand: reservatie
Capaciteit?	<ul style="list-style-type: none">• Op dinsdagavond: +/- 30 personen• Op de 2^{de} donderdagmiddag van de maand: max. 100 personen

15. Solidariteit voor het gezin – maaltijden aan huis

Adres?	Tentoonstellingslaan 76 9000 Gent 070/ 23 30 28 http://www.solidariteit.be/Woonzorg_Maaltijden.aspx
Wanneer?	De dienst maaltijden levert dagelijks op weekdays een verse warme of koude maaltijd aan personen, verblijvend in de regio Gent en Zelzate. Voor het weekend en feestdagen worden de maaltijden de werkdag voordien koud geleverd. Er is een meerkeuzemenu met dieetvarianten en lunchpakketten kunnen eveneens besteld worden
Prijzen?	Een maaltijd kost 8 EUR en een lunchpakket kost 3,65 EUR
Doelgroep?	Iedereen die in de regio van het werkingsgebied woont.
Pasje?	/
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Telefonisch of persoonlijk in de hoofdzetel van Solidariteit voor het Gezin Via het elektronisch aanvragenformulier
Capaciteit?	nvt