

Goedkope warme maaltijden in Gent

Onderstaande lijst geeft een overzicht van de locaties in Gent waar mensen aan voordelige prijzen een warme maaltijd kunnen krijgen.

Overzicht

Het Restaurant Vlaamsekaai - Ateljee vzw.....	2
Het Restaurant Kempstraat - Ateljee vzw	2
Het Restaurant Balenmagazijn - Ateljee vzw	2
Parnassus - Ateljee vzw	3
Sociaal restaurant IKOOK - Nieuw Gent.....	3
Sociaal restaurant IKOOK - De Knoop	4
Wijkresto 't Oud Postje - Toreke vzw.....	4
Eetcafé Toreke - Toreke vzw.....	4
Poverello.....	5
Huize Triest – Gemeenschapshuis Tabor.....	5
Restaurant 'Foodprint' - De Fabriek.....	6
vzw De Zuidpoort.....	6
vzw Samenlevingsopbouw Gent: ontmoetingsruimte – Rabot.....	6
vzw Aanloophuis Poco Loco.....	7
Buurtwerk Bloemekenswijk.....	7
Solidariteit voor het gezin – maaltijden aan huis.....	7

Het Restaurant Vlaamsekaai - Ateljee vzw

Adres?	Vlaamsekaai 10 - 9000 Gent www.het-restaurant.be 09 269 25 51
Wanneer?	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none">• (1) Gewoon tarief: 8 EUR• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)• Student met studentenkaart: 6 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 120 personen

Het Restaurant Kempstraat - Ateljee vzw

Adres?	Kempstraat 150 - 9000 Gent www.het-restaurant.be 09 269 25 51
Wanneer?	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none">• (1) Gewoon tarief: 8 EUR• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)• Student met studentenkaart: 6 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 100 personen

Het Restaurant Balenmagazijn - Ateljee vzw

Adres?	Maïssstraat 142 - 9000 Gent www.het-restaurant.be 0495 95 35 47
Wanneer?	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 14u
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none">• (1) Gewoon tarief: 9 EUR• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR

	(2,5 EUR op woensdag) <ul style="list-style-type: none"> • Student met studentenkaart: 6 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansen tarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 100 personen

Parnassus - Ateljee vzw

Adres?	Oude Houtlei 122 - 9000 Gent www.parnassus.be 09 223 23 41
Wanneer?	Maandag tot vrijdag van 12u tot 14u
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> • (1) Gewoon tarief: 9 EUR • (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR • (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansen tarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 120 personen

Sociaal restaurant IKOOK - Nieuw Gent

Adres?	Rerum Novarumplein 180C - 9000 Gent 09 266 90 35 – 0471 27 85 40 http://www.ocmwgent.be/Goedkope-maaltijden.html
Wanneer?	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> • (1) Gewoon tarief: 8,5 EUR • (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR • (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansen tarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Enkel voor groepen
Capaciteit?	Maximum 100 personen

Sociaal restaurant IKOOK - De Knoop

Adres?	Hundelgemsesteenweg 125 - 9050 Ledeberg 0474 87 54 13 http://www.ocmwgent.be/Goedkope-maaltijden.html
Wanneer?	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> • (1) Gewoon tarief: 8,5 EUR • (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR • (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Enkel voor groepen (+ 8 personen) op tel. 0474 87 54 13
Capaciteit?	Maximum 120 personen

Wijkresto 't Oud Postje - Toreke vzw

Adres?	Meulesteedsesteenweg 455 - 9000 Gent 09 259 91 20 www.torekevzw.be
Wanneer?	Maandag tot vrijdag van 11u tot 15u Keuken open van maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> • (1) Gewoon tarief: 7 EUR • (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR • (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag) • Enkel soep met brood: 1 EUR • Dessert van de dag: 1 EUR Elke dag is er een vegetarisch alternatief.
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	maximum 50 personen

Eetcafé Toreke - Toreke vzw

Adres?	Vlotstraat 22 - 9000 Gent 09 223 87 83 www.torekevzw.be
Wanneer?	Maandag tot donderdag van 11u tot 16u – vrijdag van 11u tot 22u30 Keuken van maandag tot vrijdag van 12u tot 14u – en vrijdagavond van 18u

	tot 21u
Prijzen?	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> - (1) Gewoon tarief: 11-12 EUR - (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR - (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag) - Koffie in de namiddag voor 0.80 EUR (met een UiTPAS)
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
Hoe pasje verkrijgen?	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: www.uitingent.be/uitpas).
Reservatie?	Bellen om te reserveren
Capaciteit?	+/- 87 personen

Poverello

Adres?	Komijnstraat 5 - 9000 Gent 09 223 38 31 www.poverello.be
Wanneer?	Elke weekdag kan je van 12 u tot 13u30: eten Dagelijks zijn de diensten open van 10 u tot 15 uur.
Prijzen?	Een warme maaltijd kost 1 EUR. Voor soep, koffie of frisdrank betaal je 0,20 EUR. Je kan ook een lunchpakket meenemen voor 1 EUR.
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Neen
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Niet nodig, aan de balie kan men bonnetjes kopen
Capaciteit?	+/- 90 personen

Huize Triest – Gemeenschapshuis Tabor

Adres?	Gezondheidsstraat 2 - 9000 Gent 0473 756704 (Werner Van de Weghe) www.huizetriest.be / huize.triest@fracarita.org
Wanneer?	Inloopcentrum: maandag tot vrijdag open van 10u tot 15u Gemeenschapsgebed en -maaltijd op vrijdag van 18u tot 20u30. Enkel op uitnodiging!
Prijzen?	Gratis koffie, thee, melk en water Frisdranken aan de automaat (1 EUR) Broodjesmaaltijd met soep aan 1 EUR.
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Neen
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 50 personen

Restaurant 'Foodprint' - De Fabriek

Adres?	De Fabriek - Raffinaderijstraatje 4 - 9000 Gent www.habbekrats.be Restaurant 'Foodprint': Edward Anseeleplein 3 - 9000 Gent (09 234 23 49)
Wanneer?	Elke weekday tussen 12u00 en 14u00
Prijzen?	Menu varieert dagelijks en bestaat uit een verse soep, een warme maaltijd (vlees/vis of vegetarisch) en een stuk fruit, koffie of thee - Jongeren met Habbekratspas: 3 EUR - Studenten onder de 25 jaar/sociaal tarief: 6 EUR - Normaal tarief: 8 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	Voor jongeren uit de kansengroepen tussen 10 en 21 jaar
Hoe pasje verkrijgen?	Betaling van 5 EUR per jaar en registratie door vaste medewerker vzw Habbekrats tijdens de openingsuren. <u>Hoe bewijs je laag inkomen?</u> - Jongeren met Habbekratspas: met de Habbekratspas - Studenten onder de 25 jaar/sociaal tarief: met attest leefloon vanuit OCMW, met attest van mutualiteit of vakbond.
Reservatie?	piet@habbekrats.be of 0491 50 11 76
Capaciteit?	60 personen

vzw De Zuidpoort

Adres?	Rerum Novarumplein 25 - 9000 Gent 09 245 09 05 www.dezuidpoortgent.be
Wanneer?	Dinsdag tussen 10.00 en 13.30 uur
Prijzen?	2 EUR voor een driegangenmenu
Doelgroep?	Voor mensen met een laag inkomen
Pasje?	Neen
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Niet nodig, enkel tussen 10 en half 11 aanwezig zijn
Capaciteit?	+/- 15 personen

vzw Samenlevingsopbouw Gent: ontmoetingsruimte – Rabot

Adres?	Opgeëistenlaan 19 9000 Gent 0485/ 29 18 10
Wanneer?	Elke eerste woensdag van de maand
Prijzen?	We bereiden samen met vrijwilligers een gezonde en verse maaltijd voor de bewoners van de toren aan de democratische prijs van max. 5 EUR
Doelgroep?	Bewoners van de wijk
Pasje?	/
Hoe pasje verkrijgen?	/

Reservatie?	Niet nodig
Capaciteit?	+/- 50 personen

vzw Aanloophuis Poco Loco

Adres?	Lange Violettestraat 209 9000 Gent 09/ 324 35 26
Wanneer?	De ontmoetingsruimte is open op: dinsdag van 17 u tot 20 uur woensdag van 16 u tot 20 uur vrijdag van 17 u tot 22 uur zaterdag van 14 u tot 17 uur
Prijzen?	De bezoekers betalen voor een maaltijd met een drankje en dessert 3,5 EUR
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	/
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Ten laatste de dag zelf om 17u reserveren
Capaciteit?	+/- 50 personen

Buurtwerk Bloemekenswijk

Adres?	Frans Van Ryhovelaan 119 9000 Gent Tel.: 09 227 77 88
Wanneer?	Dinsdagavond om 19u De 2 ^{de} donderdagmiddag van de maand
Prijzen?	Op dinsdagavond: 3 à 4 EUR Op de 2 ^{de} donderdagmiddag van de maand: 6 EUR voor een driegangenmenu
Doelgroep?	Iedereen
Pasje?	/
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Op dinsdagavond: geen reservatie Op de 2 ^{de} donderdagmiddag van de maand: reservatie
Capaciteit?	Op dinsdagavond: +/- 30 personen Op de 2 ^{de} donderdagmiddag van de maand: max. 100 personen

Solidariteit voor het gezin – maaltijden aan huis

Adres?	Tentoonstellingslaan 76 9000 Gent 070/ 23 30 28 http://www.solidariteit.be/Woonzorg_Maaltijden.aspx
Wanneer?	De dienst maaltijden levert elke weekdag een verse warme of koude maaltijd aan personen in de regio Gent en Zelzate. Voor het weekend en feestdagen worden de maaltijden de werkdag voordien koud geleverd. Er is

	een meerkeuzemenu met dieetvarianten. Je kan ook lunchpakketten bestellen.
Prijzen?	Maaltijd: 8 EUR – lunchpakket: 3,65 EUR
Doelgroep?	Iedereen die in de regio van het werkingsgebied woont.
Pasje?	/
Hoe pasje verkrijgen?	/
Reservatie?	Telefonisch of persoonlijk in de hoofdzetel van Solidariteit voor het Gezin Via het elektronisch aanvragenformulier
Capaciteit?	nvt