

Menu IKook Nieuw Gent van maandag 01/04/19 t.e.m. vrijdag 05/04/19

Maandag



**Spiering kotelet met jonge wortelen
en puree**

Courgettes met tomaten en feta

Dinsdag



**Kipfilet met champignonsaus
en gebakken krieltjes**

Groenten - quiche

Woensdag



**Varkenswangen met
slaatje en verse frietjes**

Spiegelei in tomaatje

Donderdag



Lasagne Bolognese

Groenten - lasagne

Vrijdag

***IKOOK
Studiedag***



SLAATJE

Gebakken kip – parmezaan- spek en dressing

Broodje v/d week

Spek en ei

