

Menu IKook Nieuw Gent van maandag 25/02/19 t.e.m. vrijdag 01/03/19

Maandag



Ardens gebrad, mosterdsausje en savooiestoemp

Vegetarische taco's

Dinsdag



Kalkoenstoofpotje met couscous en fijne groenten

Quorncouscousschotel

Woensdag



Balletjes in tomatensaus minichampignons en verse frieten

Kaaskroketjes

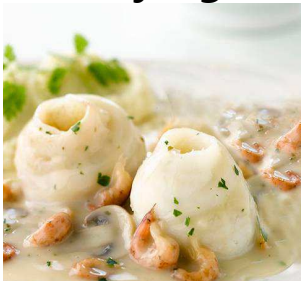
Donderdag



Kipsaté met kokos-curry saus, wokgroenten en gebakken krieltjes

Enchilada's met guacamole

Vrijdag



Visrolletjes in wittewijsaus en groentenrijst

Tofu op z'n Indiaas in de wok

SLAATJE

Scandinavische salade: met gerookte zalm – krieltjes – rode ui – komkommerblokjes - yoghurt dressing met dille

Broodje v/d week

Gerookte zalm met kruidenkaas – cresson - komkommer

