

4. Dienstverlening in het centrum

Elke middag serveren we een warme maaltijd. U kunt zich bij ons ook eens goed laten verzorgen met een manicure of pedicure. Wie een moeilijke periode doormaakt, kan terecht bij onze psycholoog. Een maatschappelijk werker helpt u dan weer met uw papierwerk en met vragen waar u als senior mee zit.

4.1. Maatschappelijk werker

Hebt u vragen over **hulp- en dienstverlening** voor senioren? Weet u zich geen weg met bepaalde formulieren? Dan kunt u rekenen op onze maatschappelijk werker Edith Boutsen. Zij biedt u een luisterend oor en geeft u **sociaal advies op maat van uw situatie**.

Bijvoorbeeld:

- Ik heb een laag pensioen. Heb ik dan recht op **financiële premies of voordelen**? En hoe vraag ik die aan?
- Hoe werken **dienstencheques** en waar vind ik poetshulp?
- Ik heb een fysieke beperking. Kan ik taxicheques krijgen?
- Hoe kom ik op de **wachtlijst voor een assistentiewoning** of een woonzorgcentrum? En hoeveel kost het om daar te wonen?

Kunnen onze maatschappelijk werkers u toch niet helpen met uw vraag, dan verwijzen zij u door naar de juiste organisatie.

Geraakt u niet tot bij ons? Dan komt er een maatschappelijk werker op huisbezoek. Of kom langs bij onze antenne-medewerker in Afsnee of Sint-Denijs-Westrem.

Deze dienstverlening is **gratis**.



Edith Boutsen

Maatschappelijk werker

✉ edith.boutsen@ocmw.gent

☎ 09/266.34.41



Isabelle Vangaever

Maatschappelijk werker

✉ isabelle.vangaever@ocmw.gent

☎ 09/266.96.33

Zitdag: maandagnamiddag

4.4. Manicure en Pedicure

Laat u verwennen door onze gediplomeerde verzorgster en schoonheidsspecialiste.

Zij doet ontharing (bovenlip, kin of wenkbrauwen) en gelaatsverzorging.

Zij komt **op dinsdag-** (manicure) en **woensdagnamiddag** (pedicure). Kom langs aan het onthaal om een afspraak te maken.

Komt u voor het eerst? Breng dan zeker een klevertje van uw ziekenfonds mee. Misschien hebt u recht op een verhoogde tegemoetkoming (VT) en betaalt u minder.

Behandeling	Prijs	Tijdsduur
Pedicure	14,50 euro of 12,50 euro (VT)	30 minuten
Manicure	14,50 euro of 12,50 euro (VT)	30 minuten
Ontharing	8 euro	15 minuten
Gelaats- verzorging	29 euro	1 uur



4.5. Kapper

Er is ook een kapper aanwezig in ons dienstencentrum. Een afspraak maakt u aan het onthaal.

Behandeling	Prijs
Wassen & knippen dames	12 euro
Haar wassen heren	2,50 euro
Knippen heren	7,50 euro
Wassen, brushing & plix	14 euro
Mis en plix & plix	14 euro
Knippen, permanent & plix	40 euro
Kleuren	28 euro
Crèmebad	2,50 euro
Oliebad	2 euro
Kleurplix	1 euro
Haarlak	0,50 euro

4.5. Douche

In De Mantel kunt u gratis douchen. Maak daarvoor een afspraak aan het onthaal, liefst minstens een dag op voorhand.

Ook douchen met begeleiding van onze verzorgenden is mogelijk. Gelieve ook hiervoor tijdig een afspraak te maken!

5. Dienstverlening aan huis

Zodat u langer thuis kunt wonen

Als u extra hulp nodig hebt, komt het lokaal dienstencentrum bij u aan huis. We helpen u tijdelijk met uw boodschappen, de was en de strijk of uw verzorging en zoeken samen naar een permanente oplossing. We geven u ook handige tips om langer thuis te wonen. Al die ondersteuning gebeurt op maat van wat u wenst en nodig hebt.

5.1. Ergotherapie

Hoe zorgt u ervoor dat u **langer zelfstandig en comfortabel thuis kan blijven wonen**? Onze ergotherapeut toont u dat het kan met eenvoudige middelen.

- Ze geeft u eenvoudige tips voor **goede gewoontes**.
Bijvoorbeeld de manier waarop u het best uw bed uit komt. Of de gewoonte om uw boodschappen te verdelen over twee draagtassen.
- Ze kan u **hulpmiddelen** aanraden en laten uittesten.
Bijvoorbeeld een speciaal vergrootglas om de krant lezen. Of een badplank om zelfstandig uw bad in en uit te gaan.
- Ze kan u helpen om uw **woning aan te passen**.
Bijvoorbeeld: handgrepen plaatsen aan uw toilet, of een traplift installeren.

Hulpmiddelen en woningaanpassingen zijn uiteraard betalend, maar het **advies is gratis**.



Evelien Flobert

Ergotherapeut

✉ evelien.flobert@ocmw.gent

☎ 09/266.34.76

5.3. Vervoer

Bent u minder mobiel, dan zorgen wij (in de mate van het mogelijke) voor vervoer van en naar het lokaal dienstencentrum.

Praktisch

- Vervoer vraagt u minstens **5 dagen op voorhand** aan via maatschappelijk werker Isabelle Vangaver

✉ isabelle.vangaever@ocmw.gent

- Prijs: **0,35 euro/ km** met een minimum van 1,50 euro/rit
- Regelmatig vervoer: berekening op basis van uw inkomen



5.4. Telefoonster

Bent u vaak alleen thuis en hebt u nood aan een babbel? Dan is de telefoonster er voor u. Een vrijwilliger belt u elke week op om te horen hoe het met u gaat.

U kunt uw hart luchten en bij problemen kunnen wij u sneller helpen.

5.5. Bib aan huis

Bent u moeilijk te been en raakt u niet meer tot in de bib? Dan bezorgt een vrijwilliger boeken, tijdschriften of dvd's bij u aan huis.

5.6. Huisbezoekvrijwilliger

Als u dat wilt, kan een vrijwilliger geregeld bij u langskomen om een praatje te maken.

Contact

Interesse in de telefoonster, huisbezoeken of bib aan huis? Contacteer het onthaal.

☎ 09 266 98 55

✉ ldc.demantel@ocmw.gent