

# 7. Buren voor buren

## Samen voor een warme buurt

Het is veel aangenamer wonen in een buurt waar buren elkaar helpen. Een kleine moeite maakt vaak al veel verschil. Daarom brengen we behulpzame buurtbewoners in contact met buren die hulp kunnen gebruiken.

Denk bijvoorbeeld aan:

- **kleine karweitjes:** een hond uitlaten, vuilzakken buiten zetten, planten water geven, een postpakketje ophalen,
- kleine **boodschappen:** een brood, water, medicijnen,
- **meegaan naar de winkel**, de bibliotheek of het ziekenfonds
- gewoon een **potje koffie drinken** of gaan wandelen.

Interesse? Laat het ons weten en we zoeken de juiste match voor u.

[www.burenvoorburen.gent](http://www.burenvoorburen.gent)

“

“Met mijn rollator beweeg ik me nog vlot door mijn flatje, maar buiten waag ik me niet meer. De voetpaden liggen niet overal even effen. Daarom ben ik zo blij dat mijn buurvrouw Esther af en toe met mij gaat wandelen, in de rolstoel. Ann van lokaal dienstencentrum De Thuishaven bracht ons met elkaar in contact. Ik krijg frisse lucht binnen en we komen op plekken die ik nog niet kende. We zijn al met de bus naar de Zuid geweest en te voet teruggekeerd. Dat was ver!”

- Maria



**Micheline De Coninck**

Buurtzorg

09 266 34 19

Micheline.deconinck@ocmw.gent

