

# 't zal welzijn

OCMW Gent  
is er voor  
iedereen

## LUNCHEN VOOR 3 EURO

Lager tarief bij de erkende sociale restaurants  
(pagina 1)

## WONEN MET RENTE

30 nieuwe assistentiewoningen in Sint-Amandsberg  
(pagina 3)

## FIETSEN EN WANDELEN

Trappen en stappen op maat van senioren  
(pagina 4)

Tot  
560 euro  
extra



## PREMIES VOOR 65-PLUSSERS

# Waar hebt u recht op?

Veel 65-plussers met een laag inkomen of extra zorgnoden hebben recht op een toelage, maar weten dat niet. Els Devriendt (OCMW Gent): "Vaak komen ze daar pas achter wanneer ze een tussenkomst van het OCMW vragen omdat ze hun assistentiewoning of het woonzorgcentrum niet kunnen betalen. De helft van hen blijkt dan aanspraak te kunnen maken op een toelage. Ook thuiswonende

senioren weten vaak niet dat ze recht hebben op een extra premie." Zoals Nicole Van Torhaut (foto), die advies ging vragen in het lokaal dienstencentrum. "Ik ben chronisch ziek en ontving tot aan mijn pensioen een vervangingsinkomen. Daarna moest er een hele papierwinkel geregeld worden. Maatschappelijk werker Koen Devreese kwam bij mij thuis en heeft me fantastisch geholpen.

Mijn pensioen en zorgverzekering zijn in orde. En de aanvraag voor de Tegevoetkoming voor Hulp aan Bejaarden loopt." Er zijn drie belangrijke toelagen voor 65-plussers. De Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO) wordt automatisch toegekend als u een laag pensioen hebt... behalve als u vóór 1939 geboren bent. De Zorgverzekering voor Hulpbehoevende Senioren wordt meestal samen

met de thuiszorg geregeld. Het probleemkind is de Tegevoetkoming voor Hulp aan Bejaarden (THAB). Els Devriendt: "Dat is een toelage voor 65-plussers met een laag inkomen die hulp nodig hebben bij dagelijkse taken. Veel mensen kennen die niet. Zonde, want ze kan oplopen tot 560 euro per maand, boven op het pensioen!"

[www.ocmwgent.be/voordelen65](http://www.ocmwgent.be/voordelen65)

## SOCIALE RESTAURANTS

# 3 euro per lunch



Gerrit Anquinet: "Ik kan zelf lang niet zo goed koken."

Voor wie een leefloon krijgt, zijn de acht erkende sociale restaurants nog goedkoper geworden: 3 euro voor een lunch. Gerrit Anquinet is bijna elke middag in Parnassus op de Oude Houtlei te vinden: "Ik kan zelf lang niet zo smakelijk koken, zeker niet voor zo weinig geld. Vroeger betaalde ik 3,50 euro per maaltijd, maar in januari werd het tarief aangepast. Ik verwachtte een stijging, maar er ging 50 cent van de prijs af! Op woensdag moet je zelfs maar 2,50 euro neertellen. Dat is vooral goed nieuws voor mensen met een gezin. Voor kinderen kost een lunch maar de helft van wat hun ouder moet betalen."

*Ikook - De Knoop, Hundelgemsesteenweg 125, Ledeberg • Ikook - Nieuw Gent, Rerum Novarumplein 180, Gent • Het Balenmagazijn, Maisstraat 142, 9000 Gent • Ateljee, Vlaamsekaai 10, Gent • Ateljee, Kempstraat 150, Gent Parnassus, Oude Houtlei 122, Gent • Wijkresto 't Oud Postje, Meulesteedsesteenweg 455 A, Gent • Eetcafé Toreke, Vlotstraat 22, Gent*

## AAN DE SLAG BIJ ZUIDERLICHT

# 65 vacatures



Zuiderlicht, de nieuwste zorgsite van OCMW Gent, biedt momenteel onderdak aan 48 bewoners. Mensen met jongdementie of een mentale beperking en senioren met een psychische kwetsbaarheid krijgen er gespecialiseerde zorg in kleine leefgroepen. Vanaf oktober komen er nog 96 plaatsen voor andere zorgbehoevende ouderen bij. Daarvoor worden 65 medewerkers gezocht: zorg- en verpleegkundigen, team- en zorgcoaches. "We zoeken werknemers

met een hart voor mensen en een gezonde dosis creativiteit", zegt directeur Steve Sercu. "Zij geven onze bewoners een warme thuis. We bieden zorg op maat. Iedereen om halfacht aan de ontbijt tafel? Nee, wie liever uitslaapt, schuift later aan. Elke bewoner krijgt ook een vaste begeleider die klaarstaat voor de familie en het individuele zorgplan opvolgt."

Interesse? Stuur uw sollicitatie via [jobs.ocmwgent.be](http://jobs.ocmwgent.be)  
Zuiderlicht, Zuidbroek 8, Mariakerke



# FOODSAVERS IN 2017

Foodsavers haalt onverkocht voedsel op bij de supermarkt en de veiling en verdeelt het onder sociale restaurants en organisaties die rond armoede werken



**292.930 KILO**  
voedseloverschotten verzameld  
voor **172.047**  
maaltijden en voedselpakketten

## GROENTEN

145.912 kilo  
sla, witloof en courgettes



## FRUIT

53.273 kilo  
appels, peren en aardbeien

## ZUIVEL

33.331 kilo  
kaas, melk en yoghurt



## BROOD & DEEGWAREN

13.466 kilo  
brood, gebak en spaghetti

## BELEG

2.482 kilo  
charcuterie op basis van vlees,  
vis en gevogelte



## VLEES, VIS & GEVOGELTE

5.291 kilo  
voorverpakte worst, zalm en kip

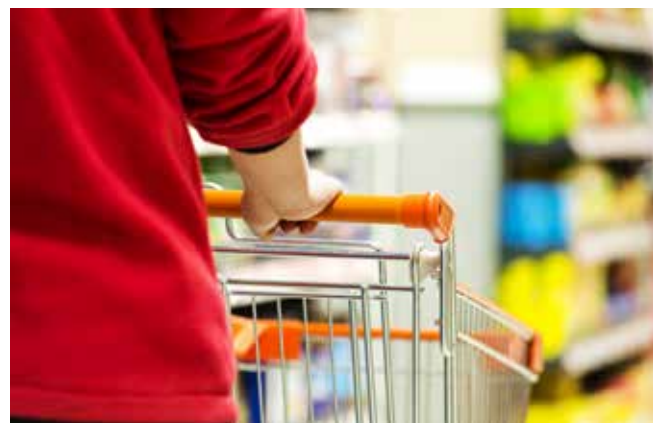
“Elke dag maakt het OCMW het verschil voor vele Gentenaars.”

Luc Kupers, OCMW-secretaris



## AAN TAFEL

# In 1-2-3 euro



Hanne-Lies De Coninck: “Ook wie het niet breed heeft, zet graag lekkere dingen op tafel.”

Goed eten hoeft niet duur te zijn. Kan het met drie euro? Soms zelfs met één euro, zegt Wouter Verstraete (OCMW Gent): “We sturen onze cliënten die hierin geïnteresseerd zijn elke twee weken het receptenboekje ‘Aan tafel in 1-2-3 euro’. Dat is een nieuw project in samenwerking met supermarktketen Colruyt. Mensen die het moeilijk hebben om de eindjes aan elkaar te knopen vinden in de brochure extra ideetjes voor vers bereide maaltijden.”

Maatschappelijk werker Hanne-Lies De Coninck trok ook met acht alleenstaande mama’s naar de supermarkt: “We organiseren winkelbezoeken en zelfs kookworkshops. Ook wie het niet breed heeft, zet graag lekkere dingen op tafel die bovendien gezond zijn. Een handvol tips kan een heel verschil maken.”

## SOCIAAL TARIEF TELECOM

# Bellen zonder tellen

Goedkoper bellen en surfen? Heel wat telecom-operatoren bieden een sociaal tarief waarmee u tot 11,50 euro per maand kunt besparen op uw telefoon- en internetfactuur. Wie een leefloon krijgt, of ouder is dan 65 en een beperkt inkomen heeft, of voor minstens 66 procent invalide is, komt sowieso in aanmerking voor de korting als niemand anders binnen zijn of haar gezin die al krijgt.

### ZO GEPIEPT

Maar ook Gentenaars met stem- of gehoorproblemen kunnen ervan gebruikmaken. “Heel wat mensen hebben geen weet van dat voordelige tarief en betalen dus te veel”, zegt Sarah Voets

(OCMW Gent). “U krijgt het namelijk niet vanzelf toegewezen, het moet aangevraagd worden. Maar da’s zo gepiept: één telefoontje naar uw operator en die brengt uw dossier in orde. In de meeste gevallen hoeft u zelfs geen bewijsstukken te leveren. Toch een attest nodig om aan te tonen dat u een leefloon of een verhoogde tegemoetkoming ontvangt? Bij het welzijnsbureau of het lokaal dienstencentrum in uw buurt helpen ze u graag verder.”

Voor de adressen van welzijnsbureaus en lokale dienstencentra: zie achteraan deze krant

Meer weten?

Surf naar [www.bipt.be](http://www.bipt.be) > Gebruikers van telefonie > Sociaal tarief

“Gezonde en betaalbare voeding is nog altijd geen gemakkelijke combinatie”

Rudy Coddens, OCMW-voorzitter





# in het kort

## HERKEN JIJ DE SIGNALLEN VAN DEMENTIE?

Vaak komen mensen er pas laat achter dat ze aan dementie lijden en krijgen ze niet op tijd de juiste zorg en ondersteuning. Daarom maakte Dementievriendelijk Gent een handige folder met tien signalen die op dementie kunnen wijzen. U vindt hem op onderstaande website en op alle adressen achteraan deze krant.

Meer info op [ocmwgent.be/signalen](http://ocmwgent.be/signalen)



## ZORGELOOS VERHUREN

Elke maand netjes de huur op uw rekening, ook al laat de huurder het afweten? Geen heibel rond herstellingen die de huurder zou moeten laten uitvoeren? Het Sociaal Verhuurkantoor neemt huiseigenaars heel wat rompslomp uit handen én helpt kwetsbare gezinnen aan een warm nest.

[www.sociaalverhuurkantoor.gent](http://www.sociaalverhuurkantoor.gent), 09 266 95 31

## WEDSTRIJD: JONG EN OUD

Kinderen of jongeren en senioren kunnen veel van elkaar opsteken, maar daarvoor moeten ze met elkaar in contact komen. De wedstrijd 'Jong en Oud in Gent' wil projecten in de kijker zetten die verschillende generaties bijeenbrengen, en belooft drie initiatieven met 750, 500 of 250 euro.

Inschrijven kan van 29 april tot 31 augustus via [www.jongenoudingent.be](http://www.jongenoudingent.be)

TIP!

SENIOREN

## Wonen met rente



**Zelfstandig blijven wonen en toch goed omringd zijn: een assistentiewoning combineert het beste van twee werelden. Hugo en Gaby kochten er onlangs één in Zwijnaarde, volgens de formule 'obligatie met woonrecht'. Ook in Sint-Amandsberg worden nu zulke flats gebouwd.**

Aan de radiator hangt een knipsel met een cartoonkoppel-tje en de woorden 'Liefde is... soms een vraagteken'. Maar bij de relatie van Hugo en Gaby De Bruyn hoort een uitroep: ze zijn zestig jaar getrouwd. Nu is het tijd voor een nieuw hoofdstuk. Gaby kan niet meer uit de voeten. Bovendien lijdt ze aan alzheimer. Hugo zorgt met vertederend geduld voor zijn vrouw, maar wat als dat straks niet meer lukt?

De knoop werd doorgemaakt: het echtpaar is naar een assistentiewoning in De Zonnetuin in Zwijnaarde verhuisd. OCMW Gent bracht een deel van die flats via een nieuwe formule op de markt: obligaties met woonrecht.

"We hebben niet de assistentiewoning zelf gekocht, maar een obligatie met dezelfde waarde", legt Hugo uit. "In ruil mogen we in de flat wonen en krijgen we een korting op de dagprijs. De typische eigenaarszorgen hebben we niet: het OCMW zorgt voor het onderhoud. Moeten we straks naar een woonzorgcentrum, dan kunnen we in de flat blijven wonen tot er een plaats is. En na de verhuizing krijgen we de tegenwaarde van de obligatie terugbetaald. In onze assistentiefat mogen we ook al een beroep doen op crisis hulp

van het woonzorgcentrum. In geval van nood is er binnen de paar minuten een medewerker ter plaatse om ons te helpen."

### TIJDELIJK VERHUREN

De 27 flats in Zwijnaarde zijn intussen aan de man gebracht. In Sint-Amandsberg maak je wel nog kans op een nieuwe assistentiewoning. Naast de bestaande assistentiewoningen zal op de Wibier-campus begin volgend jaar een nieuwbouw met dertig flats verrijzen. Bianca De Neve (OCMW Gent): "Van die flats zullen er een deel verkocht worden via obligatie met woonrecht, de rest wordt verhuurd. Voor mensen die een obligatie kopen, is er een korting op de dagprijs. De prijzen liggen nog niet vast, maar in Zwijnaarde kostte een éénkamerflat 205.000 euro en een tweekamerflat 231.000 euro. Wie zo'n obligatie koopt, hoeft trouwens niet meteen naar z'n nieuwe woning te verhuizen. Het OCMW kan die tijdelijk aan iemand anders verhuren. Intussen krijgt de obligatiehouder een rentevergoeding."

Infosessies op 16, 18 of 19 mei, telkens om 14u in woonzorgcentrum Het Heiveld, Antwerpsesteenweg 776, Sint-Amandsberg. U dient zich in te schrijven via Gent-info: 09/210 10 10 of [go.stad.gent/wibier](http://go.stad.gent/wibier)

## BUREN VOOR BUREN

# Durf hulp te vragen

**Ze brengen een brood mee, dragen uw vuilniszakken naar buiten of komen op de koffie: warme buren zijn goud waard. Want wie goed omringd is, kan langer zelfstandig thuis blijven wonen.**

"Ik heb veel geluk met mijn familie en mijn buren", vertelt Rosina Bouquaert. Haar levensmotto: nooit opgeven. "Bij een tegenslag zeg ik tegen mezelf: ge moet, moet, moet! Daardoor lukt het om zelfstandig te wonen."

Dat laatste is een prestatie, want Rosina is 93 jaar. Vorig jaar werd ze ernstig ziek. Ze sloeg er zich doorheen en woont nog steeds in haar appartementje, boven lokaal dienstencentrum De Boei in Gent. Rosina Bouquaert: "Elke morgen komt de verpleegkundige mij wassen. Tijdens de week kan ik beneden mee-eten. In het weekend kookt Marie-Christine mijn potje. Een schoondochter uit de duizend! En mijn metekind Margot gaat naar de apotheker."

### EEN GOEDE MATCH

Rosina is goed omringd door familie en professionals. Maar dat volstaat niet. Veel kleine dingen kan ze niet meer alleen. En je kunt niet voor alles professionele hulp inschakelen. Daarom ging OCMW-buurtzorg Iris Tichelbaut op zoek naar behulpzame buren.

Iris Tichelbaut: "Etienne helpt Rosina bij elke maaltijd. Zij komt met de rollator naar

"Ik heb veel geluk met mijn buren"



beneden, hij helpt haar in haar stoel en moedigt haar aan om genoeg te eten. Daarnaast krijgt Rosina vaak bezoek van Simonne en Madeleine, en draagt Martine drie keer per week de vuilniszakjes naar beneden."

Buren vinden die een handje willen toesteken, gaat vlot, vindt Iris Tichelbaut. "Maar mensen die hulp kunnen gebruiken, durven dat soms niet te vragen. Vandaar onze oproep: meld u

bij een lokaal dienstencentrum. Wij zorgen voor een goede match met behulpzame buren."

De adressen van de lokale dienstencentra en de antennes vindt u achteraan deze krant

**Hebt u een buur op wie u altijd kan rekenen?** Nominer hem of haar dan als Warme Buur. Op 25 mei, de Dag van de Buren, worden alle Warme Buren in de bloemetjes gezet. [www.stad.gent/eenwarmebuurt](http://www.stad.gent/eenwarmebuurt)





**LOKALE DIENSTENCENTRA**

**1 DE BOEI**

Vaartstraat 2A, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 34 88  
 🌐 www.ocmwgent.be/De-Boei  
 📧 ldc.deboei@ocmw.gent

**2 Antenne Mariakerke**

enkel op afspraak  
 Open Huis Mariakerke  
 Kasteeldreef 6, 9030 Mariakerke  
 ☎ 09 266 34 88 of 0471 69 67 28  
 📧 ldc.deboei@ocmw.gent

**Antenne Bloemekenswijk**

op donderdag en vrijdag enkel op afspraak  
 ☎ 0473 34 00 38 of 09 266 34 88  
 📧 ldc.deboei@ocmw.gent

**3 DE HORIZON**

Ferdinand Lousbergskaaai 12, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 88 55  
 🌐 www.ocmwgent.be/De-Horizon  
 📧 ldc.dehorizon@ocmw.gent

**Antennes Binnenstad**

**4 zitdag elke dinsdag van 10 tot 11.30 uur**

Huize Nieuwpoort  
 Nieuwpoort 50, 9000 Gent  
 ☎ 0473 33 03 04 of 09 266 88 55  
 📧 ldc.dehorizon@ocmw.gent

**5 zitdag elke vrijdag van 14 tot 16.30 uur**

Idc Solidariteit v/h Gezin  
 Tijgerstraat 12, 9000 Gent  
 ☎ 0473 33 03 04 of 09 266 88 55  
 📧 ldc.dehorizon@ocmw.gent

**6 DE REGENBOOG**

Lucas De Heerestraat 83, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 34 34  
 🌐 www.ocmwgent.be/De-Regenboog  
 📧 ldc.deregenboog@ocmw.gent

**7 Antenne Nieuw Gent**

zitdag elke dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur  
 OCMW Welzijnsbureau  
 Rerum Novarumplein 180C,  
 9000 Gent  
 ☎ 0473 87 37 98 of 09 266 34 34  
 📧 ldc.deregenboog@ocmw.gent

**8 Antenne Sint-Denijs-Westrem & Afsnee**

zitdag 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> dinsdag van de maand van 11 tot 15 uur  
 Open Huis, Pastorijndreef 6,  
 9051 St-Denijs-Westrem  
 ☎ 0471 90 97 54 of 09 266 34 34  
 📧 ldc.deregenboog@ocmw.gent

**9 DE THUIHAVEN**

Neuseplein 33, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 34 66  
 🌐 www.ocmwgent.be/De-Thuishaven  
 📧 ldc.dethuishaven@ocmw.gent

**Antenne Rabot**

enkel op afspraak  
 ☎ 0473 34 00 38 of 09 266 34 66  
 📧 ldc.dethuishaven@ocmw.gent

**10 DE VLASCHAARD**

Jubileumlaan 219, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 93 44  
 🌐 www.ocmwgent.be/De-Vlaschaard  
 📧 ldc.devlaschaard@ocmw.gent

**11 Antenne Drongen-Baarle-Luchteren**

zitdag elke maandag en vrijdag van 14 tot 16 uur  
 Open Huis aan de Leie  
 Domien Ingelstraat 15A, 9031 Drongen  
 ☎ 0470 20 62 80 of 09 266 93 29  
 📧 steffi.beyaert@ocmw.gent

**12 DE WATERSPIEGEL**

Meulesteedsesteenweg 510, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 30 50  
 🌐 www.ocmwgent.be/De-Waterspiegel  
 📧 ldc.dewaterspiegel@ocmw.gent

**13 Antenne Wondelgem**

zitdag elke 1<sup>ste</sup> woensdag van de maand van 14 tot 16 uur  
 wzc De Liberteyt  
 Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem  
 ☎ 0479 96 86 79  
 📧 ldc.dewaterspiegel@ocmw.gent

**14 SPELTINCX**

Meersemdries 4, 9050 Gentbrugge  
 ☎ 09 266 38 96  
 🌐 www.ocmwgent.be/Speltincx  
 📧 ldc.speltincx@ocmw.gent

**15 Antenne Groeningewijk**

zitdag elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> donderdag van de maand van 14 tot 16 uur  
 Boer Janssensstraat 15, 9050 Gentbrugge  
 ☎ 0477 99 64 94  
 📧 ldc.speltincx@ocmw.gent

**16 TEN HOVE**

Begijnhofdries 15, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 88 88  
 🌐 www.ocmwgent.be/Ten-Hove  
 📧 ldc.tenhove@ocmw.gent

**17 Antenne Brugse Poort**

zitdag/ontmoetingsmoment elke donderdag van 13.30 tot 16 uur  
 Kokerstraat 36, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 88 88 of 0479 65 31 02  
 📧 ldc.tenhove@ocmw.gent

**18 WIBIER**

Antwerpsesteenweg 768,  
 9040 Sint-Amandsberg  
 ☎ 09 266 31 00  
 🌐 www.ocmwgent.be/Wibier  
 📧 ldc.wibier@ocmw.gent

**19 Antenne Oostakker**

zitdag elke donderdag van 10 tot 12 uur  
 Open Huis, Gasthuisstraat 2A,  
 9041 Oostakker  
 ☎ 0478 87 06 79  
 📧 ldc.wibier@ocmw.gent

**20 Antenne Kanaaldorpen**

voor Sint-Kruis-Winkel, Mendonk,  
 Desteldonk en Terdonk  
 zitdag elke dinsdag van 10 tot 12 uur  
 Administratief Dienstencentrum  
 Sint-Kruis-Winkeldorp 63  
 ☎ 0473 94 13 60  
 📧 ldc.wibier@ocmw.gent

**21 Antenne Azalea / Sint-Amandsberg centrum**

zitdag elke maandag van 10 tot 12 uur in open huis Azalea of op afspraak  
 Achterstraat 20, 9040 Sint-Amandsberg  
 ☎ 0473 33 03 04 of 09 266 94 69  
 📧 ldc.wibier@ocmw.gent

**Burenzorgnetwerk Westveld**

enkel op afspraak  
 ☎ 09 226 31 00  
 📧 ldc.wibier@ocmw.gent

**22 Antenne Dampoort / H. Hart**

zitdag elke vrijdag van 10 tot 12 uur of op afspraak  
 Wittemolenstraat 89,  
 9040 Sint-Amandsberg  
 ☎ 0477 96 35 14 of 09 226 31 00  
 📧 ldc.wibier@ocmw.gent

**23 DE KNOOP**

Hundelgemsesteenweg 125,  
 9050 Ledeborg

☎ 09 266 45 80  
 🌐 www.ocmwgent.be/De-Knoop  
 📧 ldc.deknoop@ocmw.gent

**24 Antenne Moscou-Gentbrugge**

zitdag laatste woensdag van de maand van 14 tot 16 uur  
 Buurtontmoetingshuis De Porre  
 Jules de Saint-Genoisstraat 101,  
 9050 Gentbrugge  
 ☎ 09 266 45 80 of 0477 99 64 94  
 📧 ldc.deknoop@ocmw.gent

**WOONZORGCENTRA**

**1 DE VIJVERS**

Walstraat 1, 9050 Gentbrugge  
 ☎ 09 266 30 66  
 📧 wzc.devijvers@ocmw.gent

**2 DE LIBERTEYT**

Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem  
 ☎ 09 216 10 00  
 📧 wzc.delibertyt@ocmw.gent

**3 HET HEIVELD**

Antwerpsesteenweg 776,  
 9040 Sint-Amandsberg  
 ☎ 09 266 31 11  
 📧 wzc.hetheiveld@ocmw.gent

**4 ZONNEBLOEM**

Hutsepotstraat 29, 9052 Zwijnaarde  
 ☎ 09 241 78 11  
 📧 wzc.zonnebloem@ocmw.gent

**5 ZUIDERLICHT**

Zuidbroek 8, 9030 Mariakerke  
 ☎ 09 266 46 00  
 📧 wzc.zuiderlicht@ocmw.gent

**WELZIJSNBUREAUS**

**1 BLOEMEKENSWIJK**

Francisco Ferrerlaan 273 A, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 94 80 • **GentinfoPunt**  
 📧 onthaal.bloemekenswijk@ocmw.gent

**2 Antenne Mariakerke**

zitdag elke maandag van 9 tot 12.30 uur  
 Paul Van Tieghemlaan 2, 9030 Mariakerke  
 ☎ 09 266 94 80  
 📧 onthaal.bloemekenswijk@ocmw.gent

**3 Antenne Drongen**

zitdag elke donderdag van 9 tot 12 uur  
 Domien Ingelsstraat 15A, 9031 Drongen  
 ☎ 09 266 94 80  
 📧 onthaal.bloemekenswijk@ocmw.gent

**4 BRUGSE POORT**

Kempstraat 150, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 89 50 • **GentinfoPunt**  
 📧 onthaal.brugsepoort@ocmw.gent

**5 Antenne Brugse Poort**

zitdag dinsdag en donderdag van 9 tot 12 uur  
 Kokerstraat 36, 9000 Gent  
 ☎ 09 216 64 68  
 📧 onthaal.brugsepoort@ocmw.gent

**6 GENT NOORD**

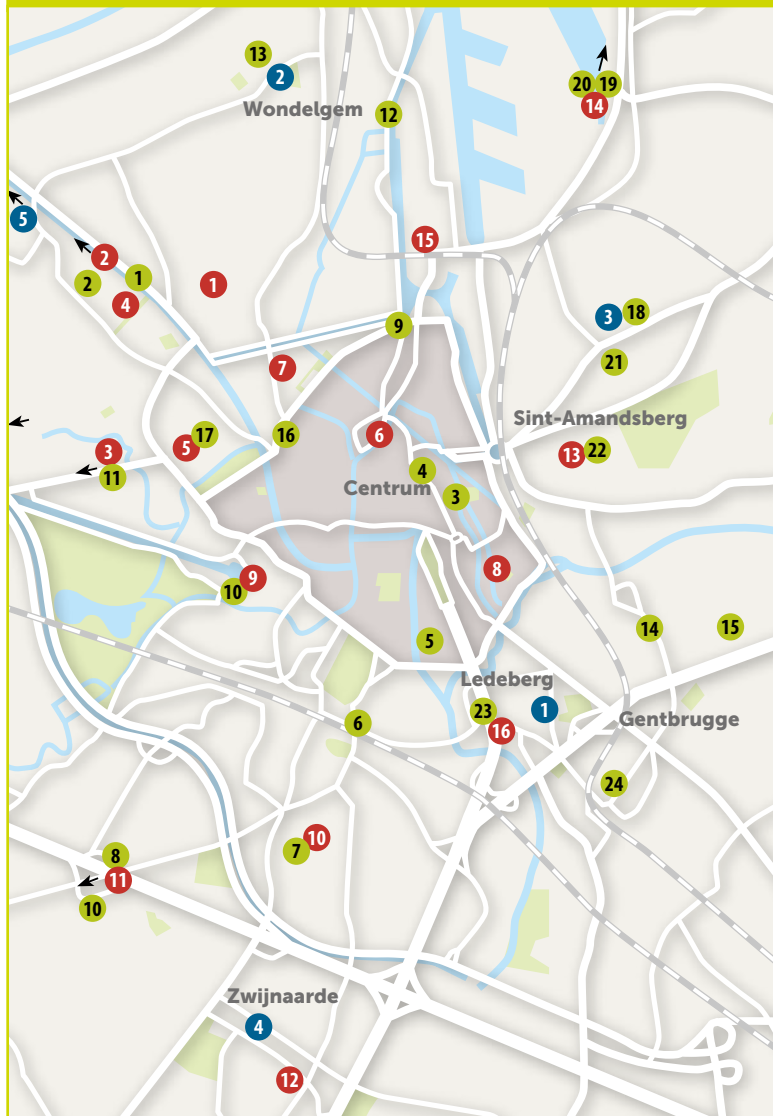
Edward Anseeleplein 7, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 94 44 • **GentinfoPunt**  
 📧 onthaal.gentnoord@ocmw.gent

**7 Antenne Rabot**

zitdag maandag en donderdag van 9 tot 12 uur  
 Jozef II-straat 104-106, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 94 44  
 📧 onthaal.gentnoord@ocmw.gent

**MEER INFO?**

Kom eens langs bij een GentinfoPunt of OCMW Gent in de Sint-Martensstraat 13, 9000 Gent.  
 ☎ 09 266 99 11  
 📧 ocmwgent@ocmw.gent  
 🌐 www.ocmwgent.be



**8 Antenne Heirnis**

zitdag elke dinsdag en donderdag van 9 tot 12 uur  
 Tarbotstraat 61 B, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 94 44  
 📧 onthaal.gentnoord@ocmw.gent

**9 GENT ZUID**

Offerlaan 6, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 35 55 • **GentinfoPunt**  
 📧 onthaal.gentzuid@ocmw.gent

**10 NIEUW GENT**

Rerum Novarumplein 180, 9000 Gent  
 ☎ 09 266 90 00 • **GentinfoPunt**  
 📧 onthaal.nieuwgent@ocmw.gent

**11 Antenne Sint-Denijs-Westrem en Afsnee**

zitdag elke woensdag van 9 tot 12 uur  
 Gemeenteplein 2, 9051 Sint-Denijs-Westrem  
 ☎ 09 266 97 06  
 📧 onthaal.nieuwgent@ocmw.gent

**12 Antenne Zwijnaarde**

zitdag elke maandag van 9 tot 11.30 uur  
 Zandvoordestraat 2A,  
 9052 Zwijnaarde  
 ☎ 09 244 68 87  
 📧 onthaal.nieuwgent@ocmw.gent

**13 SINT-AMANDSBERG/ THUISLOENZORG**

Wittemolenstraat 89,  
 9040 Sint-Amandsberg  
 ☎ 09 266 37 00 • **GentinfoPunt**  
 📧 onthaal.SintAmandsberg@ocmw.gent

**14 Antenne Oostakker**

zitdag elke maandag van 9 tot 11.30 uur  
 Oostakkerdorp 3, 9041 Oostakker  
 ☎ 09 266 87 68  
 📧 onthaal.SintAmandsberg@ocmw.gent

**15 Antenne Muide-Meulestede**

zitdag elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 8.30 tot 12 uur  
 Patrijsstraat 10, 9000 Gent  
 ☎ 09 268 21 21  
 📧 onthaal.sint-amandsberg@ocmw.gent

**16 GENTBRUGGE/ LEDEBERG**

Hundelgemsesteenweg 125,  
 9050 Ledeborg  
 ☎ 09 266 45 00 • **GentinfoPunt**  
 📧 onthaal.gentbruggeledeberg@ocmw.gent

**FIETS- EN WANDELKALENDER**

**Stappen en trappen**

De lente wint steeds meer terrein: tijd om de gezonde buitenlucht op te zoeken. Voor groepswandelingen en -fietsochten op maat van senioren kunt u terecht bij de tien lokale dienstencentra.

Er staan een zeventigtal wandelingen van zo'n 8 kilometer op het programma, en fietsers kunnen kiezen uit toertjes in en rond Gent of dagtochten tot 85 kilometer. U schrijft telefonisch of op

het secretariaat in bij het lokaal dienstencentrum dat de wandeling of fietstocht organiseert, en betaalt per beurt (3 euro / kansentarief 0,60 euro) of met een kaart (10 euro / kansentarief 2 euro), die vanaf de aankoopdatum één jaar geldig is in alle lokale dienstencentra.

*De adressen van de lokale dienstencentra vindt u hierboven*  
 Voor de kalenders: [www.ocmwgent.be/lokaledienstencentra](http://www.ocmwgent.be/lokaledienstencentra)

*Dagtochten tot 85 kilometer*



**OPROEP**

**Gezocht: jobstudenten**

Je bent minstens 17 jaar en hebt een getuigschrift 'Verzorging' op zak? Dan kun je je kandidaat stellen als jobstudent om tijdens de schoolvakanties aan de slag te gaan in één van de woonzorgcentra van OCMW Gent. Bij Vakantiewerking Pagadder is men dan weer op zoek naar enthousiaste speelvogels met zin voor verantwoordelijkheid die een vakantiejob als animator (minimum 16 jaar en eigenaar van een attest animator) of hoofdanimator (minimum 18 jaar en geslaagd voor de cursus hoofdanimator of het eerste jaar hoger onderwijs) zien zitten. Een overzicht van alle voorwaarden lees je op de website.

[www.ocmwgent.be/studentenjob-ouderenzorg.html](http://www.ocmwgent.be/studentenjob-ouderenzorg.html)  
[www.ocmwgent.be/kind.html](http://www.ocmwgent.be/kind.html)