A woman in a red jacket and glasses is pushing a wheelchair on a cobblestone street. The wheelchair contains an elderly woman with white hair. They are walking past a red brick building with white window frames. The scene is bright and sunny.

“Het lokaal dienstencentrum brengt buren met elkaar in contact.”

“Ik ben blij dat Esther af en toe met mij gaat wandelen.”

BUREN HELPEN BUREN



Word vrijwilliger

Gentse senioren kunnen lang thuis blijven wonen ... met een beetje hulp van hun burens. Heb je zin om af en toe een handje toe te steken? Een medewerker van het lokaal dienstencentrum brengt je in contact met een buur die je hulp kan gebruiken.

Een verre vriend is niet te versmaden. Maar je kunt hem niet vragen om een terrasje te doen of snel iets bij de apotheker te halen. Dan is een goede buur toch handiger. Esther Fernandez Nunez (64) is zo'n goede buur, voor twee dames uit haar buurt: Eri Daniels (86) en Maria Walleyn (96).

Frisse lucht en een koffie

Eri Daniels is de laatste jaren zo slecht te been, dat ze de trappen niet meer af durft. En een lift is er niet. "Drie mensen komen om beurt mijn vuilniszakken naar de container beneden brengen: Ann, Esther en mijn winkelier van hier een beetje verder. Dan vragen ze eens hoe het gaat. Trouwens, brengt ge morgenochtend een rozijnenbroodje mee, Esther?" Ook Maria Walleyn is niet meer zo mobiel. Met haar rollator schuifelt ze nog verbazend vlot door haar flatje. Maar buiten waagt Maria zich niet meer. "De voetpaden liggen niet overal even effen. Daarom ben ik zo blij dat Esther af en toe met mij gaat wandelen, in de rolstoel. Ik krijg frisse lucht binnen en we komen op plekken die ik

nog niet kende. We zijn al met de bus naar de Zuid geweest en te voet teruggekeerd. Dat was ver! En we hebben een koffie gedronken op de Vrijdagmarkt."


Voor Esther is het maar een kleine moeite: "Ik heb tijd en ik help graag mensen, zeker als het goed klikt."

Help je buur


Heb je ook zin om een buur te helpen? Of ben je zelf op zoek naar een helpende hand? Neem dan contact op met het lokaal dienstencentrum in je buurt. Een medewerker brengt jullie met elkaar in contact.


Ann Vanheue (lokaal dienstencentrum De Thuishaven) doet dit voor de wijk Sluizeken-Tolhuis-Ham, in het kader van het project 'Buren voor burens'. "Ik zoek een match tussen de buurtbewoners en ben aanwezig bij de kennismaking. Achteraf bel ik hen op om te horen hoe de eerste afspraak gelopen is. Ik geef ook ruggensteun als er een probleem is. Het moet wel om een lichte zorgvraag gaan. Een zorgzame buur is geen professionele zorgverlener."

INFO Je vindt het dichtstbijzijnde lokaal dienstencentrum via

 www.ocmwgent.be/ocmwinnuwbuurt.

Dienst coördinatie lokale dienstencentra

 09 266 35 15 (Elke De Mulder)

 ouderenzorg@ocmw.gent Bevoegd: schepens Rudy Coddens