



inloophuis dementie

DELEN DOET DEUGD

"Op een dag vroeg mijn man of ik wou meerijden", vertelt Elena Bins uit Mariakerke. "Hij vond het leuk dat ik hem gezelschap hield, zei hij. Ik was geflatteerd. (lacht) Maar onderweg moest ik aanwijzingen geven, naar een adres dat hij vroeger blindelings wist liggen. Pas achteraf had ik het door: zo camoufleerde Nico dat hij de weg niet meer wist." Met vallen en opstaan hebben Nico en Elena (80 en 64 jaar) leren leven met dementie. Nico is niet meer de man die hij was. Maar Elena zorgt ervoor dat hij zijn zelfstandigheid en waardigheid zo lang mogelijk kan bewaren. "Ook mensen met dementie hebben recht op een goed leven. Liefst thuis, als er een mantelzorger is die de zorg aan kan. Daarom moeten mantelzorgers sterker gemaakt worden."

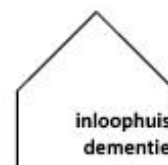
Eerste contactpunt

Met lotgenoten praten is voor Elena een grote steun. In Gent kan dit in het Inloophuis Dementie, een gezellig hoekje in Buurtcentrum De Vaart in Gentbrugge. Ciel Brackenier (OCMW Gent):

"Op woensdag en donderdag kun je er binnenspringen voor een babbel, een koffietje of vragen over dementie. We bieden ook informatie aan en maken je wegwijs in de hulpverlening. Daarnaast kan men hier terecht voor vormingsmomenten en activiteiten op maat van de persoon met dementie en hun naasten. Zeven op de tien mensen met dementie wonen thuis met ondersteuning van een mantelzorger of thuiszorgdienst. Het doet die betrokkenen deugd om ervaringen met elkaar te delen. Het Inloophuis Dementie is een contactpunt waar mensen met hun eerste vragen terecht kunnen."

Het initiatief, dat wordt gedragen door onder meer OCMW Gent, de Stad Gent, mutualiteiten, ziekenhuizen en andere organisaties, komt niks te vroeg. In Gent is bij meer dan 4.000 65-plussers dementie vastgesteld, maar het zijn er wellicht dubbel zoveel. Een persoon met dementie wordt gemiddeld door drie personen omringd. Als je de som maakt, kom je aan meer dan 30.000 mensen die rechtstreeks met de ziekte worden geconfronteerd.

"Zeven op de tien mensen met dementie wonen thuis en krijgen hulp van een mantelzorger of thuiszorg."



INFO

Inloophuis Dementie
Emile Hullebroeckplein 1, 9050 Gentbrugge
🌐 www.ocmwgent.be/inloophuisdementie
Open op woensdag en donderdag 13 tot 16 uur
(op donderdag ook van 10 tot 12 uur)
Ondersteuning en doorverwijzing: Ciel Brackenier
☎ 0478 93 25 73
✉ inloophuis.dementie@ocmw.gent
Bevoegd: schepenen Rudy Coddens en Resul Tapmaz